

# 赛事规程

赛事规程是规定东京马拉松的报名者以及参赛选手应遵守的事宜。

1. 本赛事遵守并执行日本国内的所有相关法律。
2. 除赛事规程以外，主办方还会以比赛规则、比赛规程以及报名规程的内容来举行赛事。
3. 除非主办方存在故意或重大过失，否则主办方对于下列事项不承担任何责任。
  - (1) 疾病、传染病（包括新型冠状病毒肺炎等）及其他事故（应急处置除外）
  - (2) 物品的遗失以及损坏
  - (3) 因为公共交通以及道路情况等原因造成的迟到
4. 主办方为了确保赛事安全的举行，会在赛道附近的一定区域内进行管制。
5. 请服从主办方的要求。不服从要求的参赛选手将被禁止参赛或取消比赛资格。
6. 出于防止事故的考虑，以下行为因可能导致与其他参赛选手发生碰撞或摔倒，极为危险，故被禁止。
  - (1) 起跑时的急停、变道，以及起跑后立即超越
  - (2) 在赛道上为拍照或回应沿途加油而突然变更路线或急停
  - (3) 在戴耳机或头戴式耳机，无法听见周围声音的状态下奔跑
7. 本赛事使用日本田径竞技联盟/公认赛道、国际田径联合会/认证赛道进行。

一律不接受参赛选手自身的 GPS 距离测量等原因引起的反对意见。

此外，如果发现未通过测量点（包括未能取得部分或全部测量记录的情况）以及抄近道的情况，有可能会被取消比赛资格。
8. 为了精确地读取记录，主办方已做了尽可能万全的准备，但由于各种外部和环境因素的影响，无法保证 100%读取记录。敬请谅解。

9. 出于交通、安保、赛事运营等原因，各关卡设有关门时间。

未能在指定时间之前通过各关卡的参赛选手将被取消比赛资格。

此外，如果参赛选手在关卡以外的地点明显落后，裁判员有权取消其比赛资格。

※ 收容关卡地点及关卡关门时间请查看参赛手册。

10. 含有在赛事中的参赛选手样貌的视频、照片、报道、记录、位置信息以及参赛选手的姓名、年龄、性别、住址（国名、都道府县名或区市町村名）等信息在电视、报纸、杂志、网络等媒体上登载的权利及管理权均归属于主办方。主办方可能将这些信息提供给东京马拉松的协办单位、主管单位、运营合作单位、后援单位、赞助公司以及用于各种媒体的记录排名统计等用途，视参赛选手已同意以上内容。

11. 主办方认识到个人信息的重要性，遵守有关个人信息保护的法律法规，严格按照主办方的个人信息保护方针使用个人信息。

12. 东京马拉松期间的医疗救助措施如下。

(1) 救助站、医务室、恢复站（以下称“各救助站”）仅在各救助站开设期间提供医疗救助服务。

\* 起点救助站在7点00分~10点00分（计划）期间提供服务。

\* 赛道上的各救助站的服务时间为从第一名参赛选手通过到最后一名参赛选手通过约15分钟后为止。

\* 开设时间仅为计划，实际可能有所变动。此外，关门时间可能因使用情况有所变动。

(2) 终点区域的救助管理范围仅限于一般管制区域内以及主办方指定的参赛选手动线。

\* 一般管制区域及参赛选手动线将登载于参赛手册中。

(3) 主办方对于赛事举行期间的人员负伤及疾病，将在现场力所能及的范围内予以适当处置。

(4) 根据需要，将伤者/患者通过急救车或救护车送往医院。（在医院产生的诊疗费用由本人承担。）

此外，如果伤者/患者拒绝送往医院，可能需要取得其书面同意，以作为“基于本人意愿拒绝送医”的记录。

(5) 对于参赛期间发生的伤害或疾病事故，可能会支付抚慰金。

\* 需要医师的诊断书（原件）。且这并非针对诊疗费（治疗费）的保险。

（6）送往医院后，将要求接收医院提供诊疗记录信息。

（7）关于救助处置，以拯救人命为最优先，可能由异性人员进行处置。

（AED 的使用、心肺复苏术、在救助站的处置等。）

## 个人信息的使用

请点击 [这里](#)，了解一般财团法人东京马拉松财团的个人信息保护方针。

<https://www.marathon.tokyo/en/privacy/>

## 比赛规程

禁止违反比赛规则、其他法律法规以及违反公共秩序的行为，以及下列 1 到 12 的行为。

当主办方发现以下情况时，可能会禁止参赛选手参赛，即使在比赛开始后也会取消其参赛资格。

组织者不接受个人对此的反对意见。

1. 穿着或携带可能伤害其他参赛选手、或者使其他参赛选手跌倒、或者对其他参赛选手造成危险的服装或物品，  
以及遮盖整个面部的行为。
2. 穿着引起其他参赛选手或观赛者感到不愉快或不适的比赛服装。
3. 穿着以宣传政治或宗教言论以及广告宣传为目的的服装。
4. 穿着以宣传未得到主办方认可的个人姓名、特定地区或团体宣传以及广告宣传等为目的的服装。
5. 使用可能使其他参赛选手误认为是起跑信号，以及对赛事运营造成混乱的物品，以及使用妨碍到其他参赛选手的大音量器具。
6. 在起跑线或终点附近等赛道沿线各处，进行舞蹈、表演或演奏等，以及因停止不前而造成的延误比赛的行为。

7. 募集捐款、索要签名等行为。
8. 妨碍在比赛过程中让一般民众横过赛道或让紧急车辆通过赛道的行为。
9. 不服从裁判的指示，妨碍比赛进行的行为。
10. 携带未经主办方认可的陪跑者的行为。 ※包括携带导盲犬的行为
11. 在本赛事提供的专用场所以外的地方进行更换服装，以及在厕所以外的地方大小便的行为。
12. 除以上1~11项以外，其他的主办方认为与赛事不符的行为。

## 报名规程

如不遵守大会章程、比赛规程以及下述事项，将无法参赛，如在起跑后发现时，将取消参赛资格，概不退还报名费用。以后也不可参加本赛事。

1. 报名成功后，会自动生成“我的报名”页面。

报名情况、抽签结果、报名费用的支付、参赛手册以及电子成绩单的下载等，都可以从“我的报名”中查看。

另外，此次大会所生成的“我的报名”的内容将于2026年5月底被删除。

2. 同一人不得重复报名。

此外，不得以ONE TOKYO 高级会员、ONE TOKYO GLOBAL 会员、一般、准精英等身份重复报名。

发现为同一人重复报名时，将取消参赛资格，即使已付款亦不返还参加费等。

此外，若ONE TOKYO 高级会员或ONE TOKYO GLOBAL 会员因向信用卡公司提出申请进行拒付等情况，则其通过ONE TOKYO 高级会员报名、ONE TOKYO GLOBAL 会员报名、普通报名、二次抽签、虚拟赛事等方式所获得的参赛资格等所有特典(参赛资格)将视为恢复至缴纳年费前的状态予以取消，且即使已支付报名费用等款项，也不予退还。

3. <ONE TOKYO 连续三届落选会员挑战>同样适用于 ONE TOKYO GLOBAL 会员。

ONE TOKYO GLOBAL 会员的抽签将从“东京马拉松 2028”开始实施。

实施对象为：在最近三届比赛（“东京马拉松 2025”、“东京马拉松 2026”、“东京马拉松 2027”）连续落选者，

且以“ONE TOKYO GLOBAL 会员”身份报名“东京马拉松 2028”的人员。

※ 即使是 ONE TOKYO GLOBAL 会员，若未以 ONE TOKYO GLOBAL 会员身份完成简化报名

（最近三届比赛及东京马拉松 2028），则不具备抽签资格。

※ 须在最近三届比赛期间及至该届比赛前，持续保持 ONE TOKYO GLOBAL 会员身份。

4. 不得以虚假的姓名（能够确认本人身份的姓名）、出生年月日、性别、国籍、居住地和比赛成绩等报名本赛事。

除了“我的报名”中可以变更的个人信息以外，其他的个人信息一旦报名登记以后，将无法更改或取消，

所以请事先确认信息无误后再报名。

5. 由于所使用的终端设备、操作系统 OS 或浏览器软件的问题而无法报名，或者由于网络线路问题等耽误了报名，

以上情况组委会概不负责。

6. 对由于登记的电子邮箱本身的问题所造成的邮件无法抵达或未收到邮件的情况，组委会不进行相关的确认。

此外，如果由于所使用的终端设备的问题（故障等）、邮件的接收设置或者安全软件的设置、

由于邮件群发所造成的未送达以及登记的电子邮箱地址的变更等原因，而未能收到收到组委会发送的邮件，

组委会对因此产生的损失概不负责。

※ 登记的电子邮箱地址发生变更时，请务必在“我的报名”页面中进行变更。

此外，可能会有无法浏览“我的报名”页面的情况。遇到这种情况时，请联系报名中心。

7. 报名中心不接受有关申请报名情况、抽签结果的咨询和查询。

抽签结果和确定参赛的信息等请在“我的报名”页面中确认。

8. 如果未在指定日期前支付报名费用，将自动取消（弃权）名额，无法参赛。

此外，也不允许销售参赛名额和号码布或将其拿去拍卖、跳蚤市场或用于宣传活动等行为。

一旦发现，将取消参赛资格，且不退还报名费用（包括慈善捐款）。

9. 对于不是通过组委会指定的公司的报名一概不予承认。

一经发现，将取消参赛资格，且不退还报名费用（包括慈善捐款）。

10. 不允许申请者本人以外的人员参赛(代理参赛、权利转让)。

请于比赛前 3 天(选手报到时间内)携带附有照片的身份证明文件，务必由本人完成选手报到。

如果未完成选手报到，将无法参赛。

11. 为加强安保并防止替跑，计划将在参赛选手报到时为其佩戴腕带（需佩戴至跑完全程）。

※ 详情将在参赛指南中说明，请务必阅读、理解，并予以配合。

此外，东京马拉松建议在比赛期间随身携带智能手机及交通 IC 卡，以备比赛中止等紧急情况使用。

12. 东京马拉松 2026 比赛当天的随身行李寄存服务需要收费。

如果希望寄存随身行李，请务必在报名时申请。

此外，报名完成后将无法变更是否需要寄存随身行李，请注意。

※ 除非主办方存在故意或重大过失，否则主办方对于物品丢失或损坏不承担任何责任。

13. 不能由于选手自己的原因变更起跑入场拱门及起跑区。

14. 比赛决定终止的情况下，根据决定的时间和事由，报名费用的退还和参赛资格转移的相关事宜如下。

此外，退款时将由主办方指定的结算代理公司进行，退款金额为报名费用扣除手续费等费用后的金额。

※ 可能需要使用结算代理公司的账号。敬请知悉和谅解。

（1）可能因为下列事由终止比赛并退还报名费用。

① 积雪、大雨造成的涨水，强风造成的建筑物等构造物的损坏，雷击、龙卷风，赛道周边的建筑物等构造物

发生火灾等原因造成赛道无法通行而导致比赛终止

- ② 除上述①以外，由于发生无法保证在赛道上安全奔跑的物理现象，而被警方要求终止比赛
- ③ 日本国内发生地震而导致比赛终止
- ④ 由于发出“J警报”而导致比赛终止（战争、恐怖袭击除外）

(2) 由于上述(1)的事由而导致比赛终止时，报名费用的退还和参赛权利转移的相关事宜如下。

① 在2025年9月1日(含)之前决定终止比赛的情况下

I. 退还报名费用(退款金额)的70%。

II. 参赛资格转移至东京马拉松2027或东京马拉松2028。

② 在2025年12月1日(含)之前决定终止比赛的情况下

I. 退还报名费用(退款金额)的50%。

II. 参赛资格转移至东京马拉松2027或东京马拉松2028。

③ 在2026年2月1日(含)之前决定终止比赛的情况下

I. 退还报名费用(退款金额)的20%。

II. 参赛资格转移至东京马拉松2027或东京马拉松2028。

④ 在2026年2月2日至3月1日发枪(9时05分)之前决定终止比赛的情况下

I. 退还报名费用(退款金额)的100%。

II. 不转移参赛权利。

(3) 政府部门要求终止举办本赛事，或者由于上述(1)以外的事由导致终止的情况下，如下处理。

① 在2025年9月1日(含)之前决定终止比赛的情况下

I. 退还报名费用(退款金额)的70%。

II. 参赛资格转移至东京马拉松2027或东京马拉松2028。

② 在2025年12月1日(含)之前决定终止比赛的情况下

I. 退还报名费用（退款金额）的 50%。

II. 参赛资格转移至东京马拉松 2027 或东京马拉松 2028。

③ 在 2026 年 2 月 1 日（含）之前决定终止比赛的情况下

I. 退还报名费用（退款金额）的 20%。

II. 参赛资格转移至东京马拉松 2027 或东京马拉松 2028。

④ 在 2026 年 2 月 2 日至 2 月 14 日之前决定终止比赛的情况下

I. 退还报名费用（退款金额）的 10%。

II. 参赛资格转移至东京马拉松 2027 或东京马拉松 2028。

⑤ 在 2026 年 2 月 15 日至 2 月 21 日之前决定终止比赛的情况下

I. 退还报名费用（退款金额）的 5%。

II. 参赛资格转移至东京马拉松 2027 或东京马拉松 2028。

⑥ 在 2026 年 2 月 22 日至 3 月 1 日发枪(9 时 05 分)之前决定终止比赛的情况

I. 报名费用不予退还。

II. 参赛资格转移至东京马拉松 2027 或东京马拉松 2028。

15. 支付报名费用后，如因参赛选手本人妊娠或分娩原因希望退出比赛，仅在同意相关资格转移条件及注意事项等的前提下，方可办理参赛资格转移。

关于资格转移的手续、下列条件以外的相关事项及注意事项等，我们将另行说明，请务必于 2026 年 2 月 25 日（星期三）前联系报名事務局。

#### 【资格转移条件（摘录）】

① 提交母子健康手册等（已填写参赛选手的姓名）能够确认妊娠或分娩的手册照片。

② 已支付的东京马拉松 2026 报名费用将不予退还。此外，资格转移至目标比赛后，需重新支付报名费。

③ 无论理由如何，参赛资格的资格转移仅限一次。且资格转移目标比赛不可变更。

④ 资格转移目标为“东京马拉松 2027”、“东京马拉松 2028”或“东京马拉松 2029”中的任意一届。

此外，疾病或受伤等情况不适用资格转移。敬请谅解。

15. 因违反规程而被取消参赛资格或因自身情况取消参赛的情况下，无论有任何理由，一律无法享受退款及资格转移至下届或之后的赛事及其他优待措施。（因妊娠或分娩而进行资格转移的情况除外。）

此外，对于超额缴纳或重复缴纳报名费用的情况，将扣除相应手续费后予以退款。